

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

г.п.о. «Муниципальное образовательное учреждение «Министерство образования и науки города Краснодар»

Передан через Диадок 14.05.2026 11:25 GMT+03:00;
030cd18b-8c5e-4c21-a461-a7fdb07a1f5c
Страница 8 из 17



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



МЕНЮ **

Дата: 26.05.2026

Возрастная категория 12 и старше

Циклическое меню: Неделя: 3 День: 2

** очищенный картофель

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат зеленый с морковью и кукурузой	100	16,48	2,08	4,70	9,31	87
Котлеты рубленые из птицы	100	46,65	8,27	5,88	7,21	131
Каша гречневая вязкая	180	8,40	4,70	5,70	24,20	223
Кофейный напиток с молоком	180	15,45	2,84	2,41	14,35	90
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (вафли)	15	5,85	0,32	2,66	5,69	48
Итого :	635	99,91	22,21	22,35	89,76	717
Обед						
Ассорти овощное "Витаминка"	100	28,52	0,90	0,13	2,87	17
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	7,73	2,78	2,78	17,56	106
Рагу овощное с говядиной	280	174,37	19,42	26,20	42,20	469
Сок натуральный (яблочный)	200	18,85	1,00		20,20	85
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Фрукты свежие (апельсин)	100	20,80	0,90	0,20	8,10	43
Итого :	1 000	258,61	29,6	30,41	124,43	879
Полдник						
Рулетик "Черемушки"	100	22,73	8,95	9,28	30,00	254
Фрукты свежие (яблоко)	100	8,84	0,40	0,40	9,80	47
Какао с молоком	180	14,71	3,67	3,19	15,82	107
Итого :	380	46,28	13,02	12,87	55,62	408

